

Par Sylvie Martin &gt; martin@business.fr

## Récup'

**B**âches de camion, gaines de chauffage, stores usagés... Dababo récupère tous ces matériaux pour les transformer en sacs, portes-monnaies, étuis de portable et, un tout dernier, la sacoche à dos, produit transformable. La marque a été lancée il y a à peine un an par un jeune danseur de hip hop, Frankie Tranchot, également diplômé d'un BEP en architecture et d'un BT de design mode. Très épurées, sans doute l'héritage d'un amour des lignes né de son parcours en architecture, ses créations se veulent « classe, pratique et street ». Editées en séries limitées, maximum 30 pièces, elles se déclinent en 3 grandes lignes : bâche simple, bâche personnalisée, soit par Frankie, soit à la demande, bâche revisitée par des artistes. Là est aussi une des clés du concept de Dababo : le partenariat avec d'autres créateurs. Une recette qui sera testée bientôt au Japon. Frankie a en effet l'intention d'y créer des ateliers/boutiques éphémères, où, pendant un mois, il créera des pièces devant ses clients. En attendant si vous voulez voir les sacs griffés Dabado, rendez-vous au Panier.

[www.dababobag.com](http://www.dababobag.com)



PHOTO BELKIS

## Piano et sano

« **O**n nous dit qu'il faut que le corps se fortifie, qu'il faut suer et transpirer. Alors pour avoir la forme on enfourche son vélo, on se pend à l'espalier, on s'es-souffle au jogging, on empoigne les haltères. Ce qu'il faudrait faire c'est d'abord ouvrir les yeux et se donner la peine de regarder notre corps pour comprendre comment il fonctionne ». Ainsi parle Thérèse Bertherat, kinésithérapeute de formation, et à l'origine de la création de l'anti-gymnastique®. Concrètement, les séances se déroulent en petits comités, maximum 8 personnes. Les mouvements ne sont pas montrés mais expliqués. Chacun va à son rythme, en fonction de ses possibilités du moment et sans objectif de performance. Au fil des séances, on apprend à se débarrasser d'une foule de crispations, raideurs et douleurs musculaires. « Au fil des séances aussi, le système nerveux, la circulation du sang, le stress se régulent », explique Dominique Canal, responsable du centre d'anti-gym® de Marseille. Si vous êtes tentés, plusieurs formules sont possibles. Après une première séance individuelle, un parcours classique de 10 séances d'1h1/2 sur 3 mois, des séances de 3h le samedi ou encore des stages de 3 à 5 matinées d'affilée. De quoi reprendre sa forme... tout en douceur.

[www.????????????????](http://www.????????????????)



PHOTO XDR

## Aujourd'hui, c'est ravioli

L'ambition de La Maison des Raviolis est de faire connaître la « vraie » gastronomie chinoise, et notamment un de ses incontournables : le ravioli. « Notre concept est de faire de la cuisine authentique, maison, préparée à partir de produits frais et à petits prix (Ndlr : 5 euros, l'assiette de 6 raviolis) », explique Chuan Chen, fondateur en octobre 2013 du restaurant, situé à deux pas de la Préfecture de Marseille. Vapeur ou grillé, farci de bœuf à la coriandre, de porc au chou chinois, ou encore de gambas, omelette et épices, le ravioli se présente ici dans tous ses états, tel qu'il est dégusté dans le Nord de la Chine. A la carte aussi quelques plats pimentés pour une virée au Sichuan. « Le choix de Marseille m'a paru naturel. D'abord car j'y ai fait mes études et que je connais bien cette ville. Ensuite parce que c'est un mélange de cultures différentes. Enfin car elle attire de plus en plus de touristes, notamment chinois ». Mais Chuan Chen ne compte pas s'arrêter aux bords de la Méditerranée et projette d'ouvrir d'autres Maison des Raviolis un peu partout en France.

**Maison des Raviolis : 04 91 94 59 98**



PHOTO SM